



## 4. 親子でおでかけ

### 乳児学級

親子のふれあいや親子同士のふれあいを目的に、1歳6か月児までの子どもと保護者を対象に実施しています。(年間4回)

- 実施日 第2水曜日 10時～12時
- 場 所 保健センター
- 実施内容 絵本の読み聞かせ・離乳食について・むし歯予防について



### 育児学級

親子のふれあいや親子同士のふれあいを目的に、6歳までの子どもと保護者を対象に実施しています。(年間6回)

- 実施日 土曜日 10時～12時
- 場 所 保健センター
- 実施内容 読み聞かせ・クリスマス会・伝承遊び・おやつ作り など



🌸🌸🌸 問い合わせ先 🌸🌸🌸  
保健センター TEL73-7521

### 子ども広場

子ども広場では、保育所入所前の親子が一緒に遊んだり、子育て中のお父さんやお母さんを対象に、支援員による子育て相談や情報交換、高齢者との世代間交流を行っています。

どなたでも、無料をご利用できます。

- 実施日 火曜日・金曜日 10時～12時  
※祝日、お盆、正月は休み
- 場 所 まさのや (Aコープ横)



### ワンポイントアドバイス

子育てには仲間が必要です。  
お友達や両親などだれでもよいので、遠慮せず悩みを打ちあけてみましょう

話してよかったと思えたとき、子どもにも自分にもやさしくなれます。

🌸🌸🌸 問い合わせ先 🌸🌸🌸  
町民課 福祉係 TEL87-3902